

CACHER POUR PESSAH

CETTE LISTE N'EST VALABLE QUE POUR PESSAH 5775

1) Il est d'usage, chez les Achkénazim, de ne pas consommer à Pessah des végétaux qui présentent certaines similitudes avec les céréales, ou qui poussent au voisinage des céréales. Ce sont les KITNIOT.

Exemple : riz, maïs, luzerne, millet, moutarde, lentilles, fèves, pois, cumin, soja, etc, ainsi que leurs extraits, tels que : huile, amidon, glucose, dextrose, etc. Quelques communautés de rite séfarade ont coutume également de ne pas consommer certains types de Kitniot.

2) Le rite ashkénaze proscrit également durant Pessah la consommation de MATSA ACHIRA, c'est-à-dire de toute pâtisserie contenant de la farine (de blé) et du jus de fruit (vin, jus de raisin, jus d'orange, etc.). Dans la mesure où sont commercialisées, dans le circuit CACHER LEPESSAH, des pâtisseries et des confiseries qui contiennent Kitniot ou Matsa Achira, les fidèles de rite ashkénaze devront donc, avant tout achat, vérifier la composition du produit concerné.

Une précaution analogue est de rigueur pour prendre à Pessah un repas dans les restaurants et les hôtels placés sous contrôle rabbinique.

PRODUITS AUTORISÉS SANS SURVEILLANCE

En paquets fermés neufs, et de préférence achetés avant Pessah; les marques signalées ont fait l'objet d'une enquête particulière. Les produits notés (k) sont considérés comme KITNIOT (voir remarque ci-dessus)

BICARBONATE DE SOUDE

(La levure chimique et le bicarbonate d'ammonium sont interdits)

CACAO

Cacao pur non sucré : NESTLÉ DESSERT 100% Cacao

CAFÉ

Café et café décaféiné, en grains ou moulu :

LEGAL (Le Goût), CAFÉ des CHEFS; L'OR /LA MAISON du CAFÉ; GRAND MÈRE; JACQUES VABRE; CARTE NOIRE

L'OR Espresso : Capsules plastiques de Pur Café (excepté **décaféiné**).

LAVAZZA : Capsules plastiques de Pur Café de gammes BLUE et ESPRESSO POINT.

NESPRESSO : Capsules de Pur Café **non aromatisé** des gammes Espresso, Intense, Lungo, Pure Origine ou Decaffeinato et - pour les collectivités – capsules plastiques de la gamme Business Coffee Solutions.

Café soluble et Café soluble décaféiné :

NESCAFÉ : toutes spécialités "Pur Café" fabriquées en France – identifiables par le code ° °°° 0814°° imprimé sur l'étiquette des flacons au-dessous de la date limite d'utilisation - Sticks dosettes individuelles pur café soluble : autorisés sans distinction de code

EAUX MINÉRALES

Eaux minérales naturelles et eaux de sources :

Non aromatisées

Eaux minérales gazeuses :

BADOIT non aromatisée (bouteilles verte et rouge) - PERRIER, uniquement : nature, non aromatisée – SALVETAT non aromatisée

ÉPICES ET HERBES AROMATIQUES

Épices déshydratées : en grains, naturelles, et triées avant PESSAH

Herbes aromatiques surgelées nature (vérifier l'absence d'huile dans la composition) :

DAREGAL RESTAURATION toutes spécialités nature - excepté ail, oignon et échalote surgelés- en sachets de 250 g uniquement. (en vente chez Métro et Promocash).

FRUITS

Frais

Surgelés :

Entiers ou morceaux (mais non en purées), sans sirop et sans additifs : de préférence n'utiliser que des fruits rouges (fraises, mûres, etc.) et non des fruits de couleurs claires (melons, etc. pouvant être traités aux antioxydants douteux pour Pessah).

FRUITS SECS (triés et nettoyés avant Pessah)

Certaines communautés, principalement ashkénazes, s'abstiennent durant Pessah de fruits secs décortiqués, uniquement :

Abricots entiers importés de Turquie, en emballages d'origine - cartonnets portant nom/adresse en Turquie : Secs et plats (sans glucose dans la composition et ne portant pas la mention "moelleux")

Amandes, (k) arachides, (k) graines de tournesol, noisettes, noix, pignons et pistaches :

Crus non salés

(k) Arachides Grillées, uniquement en coques :

MAÎTRE PRUNILLE ou DOMINO (au rayon "fruits" ou "aides culinaires"), également aux marques : CASINO, LEADER PRICE ou U (Magasins U) - contrôler le N° EMB uniquement **13117 E** ou **47049B**.

Dattes :

En branches, uniquement - non glucosées.

Pruneaux d'Agen (avec ou sans conservateurs) non aromatisés :

PRUNIDOR - BELLE FRANCE (G20), REFLETS de France (chez Carrefour) et PRODUIT de TERROIR. (chez Auchan) : contrôler sur l'emballage la mention "Fabriqué par Prunidor" ou le N° EMB **24037**

Raisins Malaga :

Toutes marques : contrôler l'absence d'huile d'enrobage dans la composition.

HUILES

Huiles certifiées Cacher Le pessah par le Beth Din de Paris :

Le Beth Din a certifié des huiles Cacher LePessah et demande de leur donner la priorité :

- Huile de Tournesol PRINCESSE NOEMY - Huile de Palme A.D.T.
- Huiles Vierges Biologiques de 1^{ère} Pression Philippe VIGEAN, uniquement : NOIX, NOISETTE, AMANDE, TOURNESOL ou TOURNESOL OLEIQUE de 1^{ère} pression à froid et (k) COLZA - en vente en magasins : Naturalia, Relais Vert, Botanic, Les Nouveaux Robinsons et affiliés Biocoop.

Dans les localités où il est difficile de se procurer de l'huile surveillée CACHER LEPESSAH, les huiles de marques suivantes sont tolérées :

(k) Huile de Colza

LESIEUR FLEUR de COLZA, MAUREL - ou des marques de grandes surfaces portant les N° EMB 59155(A) et 33063(B).

Huile de Tournesol, LESIEUR CŒUR de TOURNESOL (non torréfié)
Huile d'olive vierge extra - obtenue par procédé mécanique à froid :

NATURALIA Huile d'Olive Vierge Extra en bouteille verre 1L portant la mention "Produite par BIOLEVANTE Italie"

REFLETS de FRANCE (Carrefour) Huile d'olive : de la Vallée des Baux de Provence ou de Corse (contrôler la mention conditionné par Codefa Agrément 1301 N/O)

INFUSIONS

Infusions de plantes nature :

ÉLÉPHANT BIO : camomille, verveine, tilleul, verveine/menthe.

LAIT

Dans les localités où il est difficile de se procurer du lait surveillé Cacher LePessah, on pourra utiliser du lait nature sans aucun ajout :

-GRANDLAIT ou BIOLAIT de Candia, uniquement des usines identifiables par la lettre **G** ou **M** imprimée au jet d'encre après la date limite de consommation - en bouteilles plastique de 1L, 0,5L ou en briques carton de 1L : écrémé, demi-écrémé ou entier (sans aucune addition).

Les mêmes produits existent à certaines marques de grandes surfaces ou Sans Marque ; ils doivent alors porter l'un des codes sanitaires CE suivants : 44-025-01 ou 38-544-03, ainsi que la lettre **G** ou **M** marquée au jet d'encre après la date limite

-LACTEL uniquement des usines identifiables par la lettre (suivie éventuellement de °chiffre ou de °lettre) : **C°, M°, P°, V° ou W°** imprimée au jet d'encre après la date limite de consommation - en bouteilles plastique de 1L, 0,5L ou en briques carton de 1L : écrémé, demi-écrémé, entier ou BIO (sans aucune addition).

Les mêmes produits existent à certaines marques de grandes surfaces ou Sans Marque ; ils doivent alors porter l'un des codes sanitaires CE suivants : 60157.031 - 35360.001 - 59461.030 - 82121.103 et B/L263.1, ainsi que la lettre **C°, M°, P°, V° ou W°** marquée au jet d'encre après la date limite.

LÉGUMES

Conserves de Haricots Verts :

(k) BONDUELLE : Haricots Verts Extra-fins Rangés, en boîtes de 400g ou 800g – portant comme code d'usine L °°°° 008 °° heure:minute... ou L °°°° 007°° heure:minute... imprimé au fond de la boîte après la date limite. Exemple : L 4 251 008 °° heure:minute..., L 1 270 007 °° heure:minute...

Conserves de Maïs :

(k) GEANT VERT uniquement : Maïs doux, Maïs à Poêler - (sans adjonction de petits pois ou poivrons)

Surgelés Nature

Les légumes surgelés pouvant être produits dans des usines où l'environnement n'est pas Cacher, nous ne recommandons que les marques et sélections suivantes ayant fait l'objet d'une enquête particulière :

- BONDUELLE, uniquement : **champignons** (vendus également aux marques de grandes surfaces - contrôler le N° **EMB 49125 C**)
- MONOPRIX, PICARD Surgelés, THIRIET (pour ces 3 marques, contrôler le N° **EMB : 56251 F ou 56140 E**), NOS RÉGIONS ONT DU TALENT (Leclerc : contrôler la mention « conditionné par la Compagnie de Surgélation F -56500 ») – uniquement : **Fonds d'artichauts de Bretagne en étuis carton de 300g.**

- D'AUCY, CUISINE de FRANCE, BRETAGNE SURGEL, uniquement : carotte, courgette, épinard haché, (k) flageolet, (k) haricot vert, (k) maïs doux, (k) Macédoine, (k) petits pois, poireau* (*après vérification de l'absence d'insectes sur les feuilles décongelées).

MIEL

NATURALIM/ FRANCE MIEL, Gammes de miels d'origine France (à l'exclusion de la mention "mélange de miels originaires et non originaires de la CE" et de l'origine "Espagne") de marques : **MIEL DE NOS ABEILLES** ou **Les COMPAGNONS du MIEL** pour les qualités suivantes uniquement : Miel du Centre-Loire, Miel de la Champagne, Miel du Languedoc, Miel de Provence, Miel des Charentes, Miel d'Acacia de Franche-Comté, Miel de Fleurs des Champs de Franche-Comté, Miel de Tilleul de Franche-Comté, Miel de Fleurs Sauvages de Franche-Comté, Miel de Lavande de Provence, Miel d'Acacia de France, Miel de Fleurs de Provence, Miel Crémeux de France - mises en pots par Naturalim France Miel .
***ALBERT MENES** : Miel de Provence, Miel de Lavande de Provence, Miel d'Acacia de France, Miel de Fleurs de France; ***AUCHAN** : Miel de la Champagne, Miel du Languedoc Roussillon, Miel de Tilleul du Valois; ***CASINO** : Miel crémeux de France, Miel de Lavande de Provence Label Rouge, Miel de Fleurs de France liquide; ***CORA** : Miel de France Brut de Ruche; ***ITINÉRAIRE DES SAVEURS** (Intermarché) : Miel de Lavande de Provence, Miel du Gâtinais, Miel de Poitou Charente; ***MONOPRIX** : Miel crémeux de France; ***PATRIMOINE GOURMAND** (Cora) : Miel de Lavande de Provence, Miel du Gâtinais, Miel de Franche Comté; ***REFLETS de FRANCE** (Carrefour) : Miel de la Vallée du Tarn, Miel d'Acacia du Val de Saône, Miel de Bourgogne, Miel des Terres Blanches de Champagne, Miel de Fleurs de Midi Pyrénées, Miel de Fleurs de Poitou Charente ;

*Pour toutes ces marques : contrôler le **N° EMB 39439** ou la mention « conditionné par **NFM** » ou encore « conditionné par **Naturalim France Miel** ».

POISSONS

Frais - Surgelés crus (voir liste des principaux poissons autorisés sur notre site www.consistoire.org)

RIZ (k)

Pour les Séfaradim qui ont la coutume de consommer du riz à Pessah, l'usage recommande de trier 3 fois le riz avant Pessah pour éliminer les brisures ou grains étrangers.

Riz nature :

Toutes marques : rond et long non étuvé.

Riz Long Grain étuvé sans aromates :

UNCLE BEN'S - Remarque : le riz étuvé Uncle Ben's, bénéficiant d'une élimination des grains étrangers, par tri optique, rend moins nécessaire le tri manuel avant Pessah

Riz aromatique naturel sans arôme :

UNCLE BEN'S : Basmati, Thai.

SEL

Toutes marques : sel fin ou gros (**mais pas les substituts de sel interdits**).

SUBSTITUTS DU SUCRE

Uniquement comprimés : SKUN SUC, vendus en pharmacie. (mais pas la spécialité sun suc interdite).

SUCRE (à l'exclusion du sucre de canne)

Cristallisé, en poudre, sucre blanc en morceaux (mais pas le **sucre roux ni le sucre glace interdits**) :

Toutes marques. Pour les sucres en morceaux, préférer les marques SAINT LOUIS* et ERSTEIN.

*Le sucre en morceaux Saint Louis portant sur les boîtes un N° de Lot L commençant par L438^{oooooo} est certifié Cacher Lepessah et donc recommandé

THÉ (voir INFUSIONS)

Thé en sachets nature, non aromatisé, uniquement :

LIPTON : Yellow et Thé vert nature en sachet pyramide.

Thé ou Thé vert vierge en feuilles nature, non aromatisé :

Toutes marques, mais de préférence d'origine "des Indes" ou "de Ceylan".

LAITS ET PRODUITS INFANTILES

Laits 1er âge : De préférence NUTRILAC Cacher Lepessah ou BOUBALAIT 1er âge Cacher Lepessah. A défaut, les laits suivants sont tolérés durant Pessah : *(Pour ceux qui ne consomment pas de kitniot (k), utiliser une vaisselle réservée spécialement au bébé et qui sera nettoyée dans un évier séparé)*

(k) BLEDILAIT PREMIUM 1: *En nourette ou en poudre* - (k) ENFAMIL O-LAC - (k) France BEBE 1- (k) GALLIAGEST 1 *uniquement la forme liquide en mini-biberon* - (k) GALLIA EXPERT AR 1- (k) GALLIA CALISMA RELAIS 1: *uniquement la forme liquide en mini-biberon* - (k) GALLIA LACTOFIDIA 1- (k) GUIGOZ EXPERT AD - (k) GUIGOZ Formule épaissie 1- (k) GUIGOZ bAa 1- (k) LEMIEL 1- (k) MILUMEL 1- (k) MILUMEL BIO 1- (k) MODILAC OEBA 1 - (k) MODILAC EXPERT AR 1- (k) MODILAC EXPERT RIZ 1- (k) MODILAC SL - (k) NIDAL Formule épaissie 1 - (k) NIDAL RELAIS 1 : *nourette et poudre* - (k) NIDAL PELARGON 1 - (k) NOVALAC 1- (k) NOVALAC DIARINOVA - (k) NOVALAC CALINOVA 1- (k) NOVALAC AR 1 - (k) NOVALAC S1- (k) NOVALAC TRANSIT PLUS 1 - (k) NUTRIBEN sans LACTOSE - (k) NUTRIBEN TRANSIBEN 1 - (k) PICOT 1- (k) PICOT BIO 1 - (k) PICOT BEBE Gourmand - (k) PICOT RELAIS 1.

Laits de suite 2e âge : De préférence : NUTRILAC Cacher Lepessah ou BOUBALAIT 2ème âge Cacher Lepessah. A défaut, les laits suivants sont tolérés durant Pessah : *(Pour ceux qui ne consomment pas de kitniot (k), utiliser une vaisselle réservée spécialement au bébé et qui sera nettoyée dans un évier séparé)*

(k) BABYBIO OPTIMA 2 – (k) BLEDILAIT 2 :liquide en bouteille de 500 ml ou en poudre –(k) BLEDILAIT PREMIUM 2 - (k) France BEBE 2 - (k) GALLIA EXPERT AR 2 – (k) GALLIA CALISMA RELAIS 2 – (k) GALLIAGEST 2 - (k) GALLIA LACTOFIDIA 2 – (k) GUIGOZ 2 - (k) GUIGOZ Formule épaissie 2 – (k) GUIGOZ EVOLIA RELAIS 2 - (k) GUIGOZ bAa 2- (k) LEMIEL 2- (k) MILUMEL 2- (k) MILUMEL AR 2 - (k) MILUMEL BIO 2- (k) MODILAC DOUCEA 2 – (k) MODILAC OEBA 2 – (k) MODILAC EXPERT AR 2 – (k) MODILAC EXPERT RIZ 2 – (k) MODILAC SL - (k) NIDAL Formule épaissie 2 – (k) NIDAL RELAIS 2 - (k) NIDAL PELARGON 2 – (k) NOVALAC 2 - (k) NOVALAC CALINOVA 2 – (k) NOVALAC AR 2 - (k) NOVALAC S 2 - (k) NOVALAC TRANSIT+ 2- (k) NUTRIBEN 2 - (k) NUTRIBEN AR 2 – NUTRIBEN TRANSIBEN 2 - (k) PICOT 2 – (k) PICOT BIO 2 – (k) PICOT BEBE GOURMAND 2- (k) PICOT RELAIS 2.

Lait de Croissance à partir de 12 mois :

De préférence **utiliser du lait de vache normal demi-écrémé et surveillé Cacher Lepessah**. Sinon Autorisé : (k) NOVALAC 3 –(k) NUTRIBEN 3

Produits de régime à n'utiliser que sur indication formelle du médecin et en cas d'affections graves : (k) GALLIA SOJA – (k) MODILAC SOJA 2 - (k) NUTRAMIGEN AA - (k) PREGESTIMIL

-Antidiarrhéique et épaississant biberons : (k) GUMILK – (k) MAGIC MIX
TIPIAK, uniquement : TAPIOCA EXPRESS et (k) CREME de RIZ.

NB : la présence de Maltodextrine ou polymères de glucose dans les Laites ci-dessus mentionnés ne portent pas ici à conséquence.