



Chabbat Chirâh - Bechalla'h

שבת שירה - בשלה

12 - 19 Chevâte 5786

30 janvier - 6 février 2026

## LA PRIÈRE

A proximité de la mer des Roseaux, le danger s'annonce et il n'y a pas de retraite possible. « Pharaon s'approcha, et les Enfants d'Israël levèrent les yeux et virent les Égyptiens qui les poursuivaient ; ils furent saisis d'une grande frayeur et crièrent vers D. » (Exode 14 : 10). Ils crièrent vers D. Tout un peuple. Uni. Unanime. La prière devient l'ultime défense avec la menace immédiate.

Rachi explique : « Ils reprirent la profession de leurs ancêtres ». L'expression exacte utilisée par Rachi est le mot « Oumanout », signifiant « pratique artisanale », une « profession ». Que sous-entend Rachi par « profession », et ce pour la prière ? Les Juifs avaient des troupeaux et leur métier était d'être berger. Depuis Abraham, ils sont des bergers. En Egypte, par force, ils fabriquaient des briques.

Rachi évoque la « manière » dont les patriarches priaient. Abraham « se rendit à l'endroit où il se tenait ». Isaac « sortit pour prier dans les champs ». Jacob « se retrouva à cet endroit ».

D'autres versets sont plus explicites et pourtant non cités par Rachi. Abraham construit un autel et prie (Genèse 12 : 8). Isaac prie pour que sa femme, Rebecca, tombe enceinte (Genèse 25 : 21). Et Jacob prie D. de le sauver de son frère, Ésaü (Genèse 32 : 10-13). Ce qui préoccupe Rachi est plus fondamental : pourquoi prier ?

D. promet la Terre d'Israël aux Enfants d'Israël. Ils quittent l'Égypte avec l'intention, une certitude même, d'entrer dans la Terre promise. S'ils croient en la promesse de D., pourquoi prier ? Et s'ils n'y croient pas, quel est le but de la prière (même si la mer est devant eux et l'armée égyptienne derrière) ?

Selon Rachi, « Ils reprirent la pratique de leurs ancêtres ». Ils priaient en tout temps, en toutes circonstances. Une seconde nature ! Abraham prie D. avant la ligature d'Isaac, Isaac avant sa rencontre avec Rebecca, et Jacob avant son rêve de l'échelle. Les patriarches priaient par habitude et par conviction, et non par besoin.

Les Juifs, au bord de la mer Rouge, prient par habitude et par conviction, et non par manque de foi en D. Les Juifs savent que la terre d'Israël leur est promise. Pris entre la mer et les Égyptiens, ils sont en détresse. Leur foi en D. intacte, leur prière exprime leur angoisse. Ailleurs, Rachi commente que la foi des Juifs en D. fut suffisante pour les faire sortir d'Égypte (Exode 14 : 15).

Tout moment est propice à la prière. Elle peut être individuelle (les patriarches) ou collective (près de la mer des Roseaux). Il n'y a pas de limite, de retraite pour cette « profession », ou pratique commune. Elle dure le temps d'une vie.

(Ce texte est inspiré des Likutei Sichot du Rabbi de Loubavitch)

**Dr Elie FEUERWERKER**

A la mémoire de Mme Liliane ACKERMANN (ל"י),  
qui avec conviction et enthousiasme des années durant,  
enseignait pour que la prière ait un sens et une ferveur



# TRADUCTION & EXPLICATION DE LA TEFILA

## ברכת המזון Birkat Hamazone

par le Rav Yonathan LILT

Tu es bénédiction Hachem notre D... roi du monde : Il est celui qui nourrit le monde tout entier avec bonté, grâce, générosité et affection. Celui qui donne la nourriture à toute chair car sa générosité est éternelle. Par Son immense bonté Il ne nous a jamais privé et ne nous privera jamais de nourriture par égard pour Son grand Nom. Car c'est Lui qui nourrit et donne Sa subsistance à chacun, fait du bien à chacun et qui procure la nourriture à toutes les créatures qu'il a créées. Tu es bénédiction Hachem, qui nourrit chacun de nous.

בָּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם  
הַזֶּה אֶת הָעוֹלָם כֻּלּוֹ בְּטוֹבוֹ בְּחֵן בְּחֶסֶד  
וּבְרַחֲמִים, הוּא נָתַן לָחֶם לְכָל-בָּשָׂר  
כִּי לְעוֹלָם חֲסִדוֹ וּבְטוֹבוֹ הַגָּדוֹל תָּמִיד  
לֹא חָסַר לָנוּ וְאֵל יַחְסֹר לָנוּ מִזֶּן  
(תָּמִיד) לְעוֹלָם וָעֶד בְּעֶבְרוֹ שְׁמוֹ  
הַגָּדוֹל כִּי הוּא אֱלֹהֵינוּ וְיִמְכִּין מִזֶּן לְכָל-בְּרִיּוֹתָיו  
אֲשֶׁר בָּרָא בָרוּךְ אַתָּה ה' הַזֶּה אֶת  
הַכֹּל.



Par respect pour la nature des textes de ce feuillet, veillez à les déposer en Guéniza.





La Birkat Hamazone est une série de bénédictions demandée par la Torah elle-même, comme le dit le verset (Deutéronome 8 ; 10) « tu mangeras, tu te rassasieras et tu béniras H' ton D... »

Par voie de conséquence, celui qui prononce scrupuleusement les mots de la Birkat Hamazone verra sa subsistance lui être accordée avec dignité tout au long de sa vie (Sefer ha'Hinoukh - Mitsva 430).

Selon le Sefer haZohar, on doit se concentrer et la réciter avec attention et avec joie. Et plus on la récitera avec joie et de tout notre cœur et plus Hachem pourvoira à nos besoins avec joie et de tout Son cœur. C'est pourquoi on se doit de chasser de notre cœur toutes sortes de contrariétés et d'être joyeux quand on la récite.

Le 'Hida (Rabbi Haim Yossef David Azoulay) rajoute qu'il faut prononcer cette bénédiction avec joie et à haute voix et qu'elle procure la richesse à celui qui la respecte. On peut trouver une allusion à cela dans le verset des Proverbes chapitre 10 verset 22. « La bénédiction de D... C'est elle qui enrichit et on ne trouve pas de tristesse chez elle. »

Ce qui veut dire que en disant la Birkat Hamazone - seule bénédiction imposée par la Torah - on s'enrichit à la condition d'évacuer toute forme de tristesse quand on la récite.

On doit laisser du pain sur la table pendant la Birkat Hamazone pour signifier que H' nous nourrit largement au point qu'il nous en reste encore.

La première bénédiction est un remerciement pour le don de nourriture. Moché notre Maître en est l'auteur. Elle glorifie Hachem pour la manne qu'il nous a donnée dans le désert durant 40 ans.

Si Moché est l'auteur de cette bénédiction, c'est pour cette raison que selon la tradition ashkénaze on omet de dire le verset « Tu ouvres ta main et Tu rassasies chaque vivant à volonté. » Verset tiré des Psaumes de David postérieurement à Moché qui ne l'a donc pas prononcé en son temps.



Vendredi 30 janvier : Allumage des bougies à 17H09  
Intervention de M. le Rav Haïm NISENBAUM à la Synagogue de la Paix  
Clôture samedi soir : 18H12  
Lundi 2 février : Tou Bichevat (Nouvel An des Arbres)

Vendredi 6 février 2026 :  
Allumage des bougies à 17H21

### **HORAIRES DE MISE DES TALITH ET TEFILINES EN PERIODE HIVERNALE**

|  |              |
|--|--------------|
| <b>Dimanche 1<sup>er</sup> février</b> | <b>6H52*</b> |
| <b>Lundi 2 février</b>                 | <b>6H51*</b> |
| <b>Mardi 3 février</b>                 | <b>6H50*</b> |
| <b>Mercredi 4 février</b>              | <b>6H49*</b> |
| <b>Jeudi 5 février</b>                 | <b>6H47*</b> |
| <b>Vendredi 6 février</b>              | <b>6H46*</b> |

\* à partir de

### **EDEN MIKVÉ**

#### **HORAIRES PÉRIODE HIVERNALE**



#### *Mikvé Dames*

Entrée par les Contades

Pour prendre rendez-vous  
contacter Eden Mikvé  
au **06 75 46 91 01**  
(appel ou Whatsapp)

#### *Mikvé Hommes*

Ouvert du dimanche au jeudi  
7H à 10H

le vendredi et veille de fête  
de 7H à 15H30  
et le Chabbat  
de 7H à 9H

#### *Mikvé Vaisselle*

Ouvert du dimanche  
au vendredi  
de 7H à 15H30

*Eden Mikvé*

MIKVÉ Communauté « ETZ-HAÏM » 7 rue Turenne

MIKVÉ Dames 03 88 240 230

Uniquement sur Rendez-Vous au 06 32 73 88 39

MIKVÉ Hommes

En semaine ouvert en journée avec accès libre

MIKVÉ Vaisselle

Ouvert tous les jours sauf Chabbat (uniquement en journée)



**BIBLIOTHEQUE  
du CONSISTOIRE**

## **2 NOUVELLES ACQUISITIONS À LA BIBLIOTHÈQUE !**

**VEZ DÉCOUVRIR  
TOUTES NOS NOUVEAUTÉS  
LE DIMANCHE DE 10H À 11H30**





|   | Vendredi<br>30 janvier | Chabbat                                       | Dimanche                | Lundi<br>jeudi            | Semaine                     | Vendredi<br>6 février |
|---|------------------------|---|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|-----------------------|
| <b>SYNAGOGUE<br/>DE LA PAIX</b>             | 17H10                  | 8H45<br>17H30<br>18H12                        | 18H15                   |                           |                             | 17H20                 |
| <b>MERKAZ</b>                               | 17H10<br>18H15         | 9H<br>16H55<br>18H12                          | 7H30<br>17H15           | 6H40<br>17H15             | 6H45<br>17H15               | 17H20                 |
| <b>RAMBAM</b>                               | 17H10                  | 8H45<br>16H45<br>18H15                        | 7H - 8H<br>13H30<br>19H | 6H30-7H30<br>13H30<br>19H | 6H45 - 7H30<br>13H30<br>19H | 17H20                 |
| <b>WEILER<br/>(Office des<br/>Jeunes)</b>   | 17H10                  | 9H45<br>12H45                                 | 8H15                    |                           |                             | 17H20                 |
| <b>AMIRA</b>                                | 17H                    | 9H<br>16H35                                   |                         |                           | 8H<br>16H15                 |                       |
| <b>ADATH<br/>ISRAËL</b>                     | 17H06                  | 9H<br>16H30<br>18H15                          | 8H<br>17H15             |                           | 7H25<br>17H15               | 17H17                 |
| <b>ESPLANADE</b>                            |                        | 9H  | 8H<br>17H               |                           | 7H                          |                       |
| <b>« HEMDAT<br/>CHLOMO »<br/>MEINAU</b>     | 18H30                  | 9H30  |                         |                           |                             | 18H30                 |
| <b>MINYAN AMI</b>                           | 17H05                  | 8H30<br>17H30<br>18H09                        | 7H30<br>17H05           | 6H40<br>19H15             | 6H50<br>19H15               | 17H15                 |
| <b>ETZ-HAÏM</b>                             | 17H                    | 8H45<br>16H25<br>18H15                        |                         |                           | 8H<br>14H45<br>18H30        | 17H10                 |
| <b>JEUNESSE<br/>LOUBAVITCH</b>              | 17H06                  | 10H<br>16H45<br>18H15                         | 8H30                    |                           |                             | 17H17                 |
| <b>CHEARIM</b>                              | 13H30<br>17H50         | 8H30<br>13H05 / 16H35<br>18H16                | 8H<br>13H30<br>22H30    |                           | 7H15<br>13H30<br>22H30      | 13H30<br>18H          |
| <b>ESHEL</b>                                | 16H50                  | 8H30<br>16H<br>18H15                          |                         |                           | 7H30<br>16H15<br>19H30      |                       |
| <b>O. R. T.</b>                             | 17H10                  | 9H<br>16H55<br>18H16                          |                         |                           | 6H45                        |                       |
| <b>HAFETZ HAÏM</b>                          | 17H15                  | Bakkachot 6H<br>suivi de<br>Chaharit<br>16H50 |                         |                           | 8H<br>17H20                 |                       |
| <b>BETH<br/>HAMIDRACH<br/>Birkat Yossef</b> | 17H05                  | 8H30<br>16H15<br>18H16                        |                         |                           | 7H35 Netz                   |                       |
| <b>BISCHHEIM</b><br>Place de la Synagogue   | 18H                    | 9H15  |                         |                           |                             | 18H                   |
| <b>LINGOLSHEIM</b>                          |                        | 9H30  |                         |                           |                             |                       |
| <b>WOLFISHEIM</b>                           |                        | 9H30  |                         |                           |                             |                       |
| <b>KEHL</b>                                 | 17H10                  | 9H30  |                         |                           |                             | 17H25                 |
| <b>ASRAN</b>                                | 18H                    | 9H  | 8H                      |                           |                             | 18H                   |

Permanence pour Minha-Maariv (hors chabbat et fêtes)  
Du dimanche 1<sup>er</sup> au jeudi 5 février : M. le Rabbine David LILTI

## Mazal Tov

### Naissance



**Ilay Shimon**, fils de Melissa et Jeremy LEVY, petit-fils de Yolande OHANA et Sylvain SEBBAG (ל"י) et de Rachel et Simon LEVY

### Bar -Mitsvah



**Nathan et Yoel**, fils de Kelly et Lionel CAHEN, petits-fils d'Evelyne et Messod BENASULY et d'Alayne et Michel CAHEN, ce chabbat 31 janvier à la Synagogue de la Paix

### Décès

**M. David Nathan Gilbert BLUM** (ל"י) (Jérusalem), père de Sabine, Ariel, Laurent et Jean-Marc

**M. Georges SOLIN** (ל"י), père de Nathalie, frère de Bernard, Henry et Rosette SOLINSKI

**M. Simon BENSIMON** (ל"י), époux de Mme Raymonde BENSIMON (Raanana), père de Claude, Martine HALLEL, Eric, Gad et Arielle ATTIAS

**Mme Suzanne VAKSMAN SZPECKTOR** (ל"י) (née SZAFIR), mère d'Henri et Olivier

**M. Henri WEGH** (ל"י)

**M. Samuel CHEMOUNI** (ל"י), époux de Françoise CHEMOUNI, père de Sabine et Laurence

*Nous adressons toute notre sympathie aux familles*

### Matsevah

Dimanche 1<sup>er</sup> février 2026

11H : **M. Eric WENCKER** (ל"י) - Cimetière israélite de Cronembourg

Dimanche 8 février 2026

11H45 : **Mme Arlette SPIERO** (ל"י) - Cimetière israélite de Cronembourg

### Année de deuil

A la mémoire de **M. Michel MAIMARAN** (ל"י), ce dimanche 1<sup>er</sup> février Minha suivi d'Arvit à 17H à la Synagogue de l'Esplanade / lundi 2 février à 8H30 montée au Cimetière israélite de Cronembourg



### SYNAGOGUE DE LA PAIX

-----

Vendredi soir à 17H10 :

Office par M. Shay GEISSMANN

Chabbat matin à 8H45 :

Chaharit par M. le Rabbin Samuel NETTER

Kriat Hatorah par les Bné Mitsvah Nathan et Yoel CAHEN

Moussaf par M. Isaac OUAKNINE

accompagné par la chorale « Le Chant Sacré »





## MERKAZ

-----

### Vendredi soir

17H10 : Minha suivi de Veshinantam pour les enfants avec leurs parents et grands-parents, animée par M. le Rabbin Ariel REBIBO  
Shiour pour les adultes avec le Rabbin David LILTI

18H15 : Kabbalat chabbat

### Chabbat

9H : Office suivi du cours de Michna de M. le Rabbin David LILTI et cours de M. le Rabbin Ariel REBIBO sur la Paracha de la semaine

16H55 : Minha suivie de la Seouda Chelichit avec M. le Rabbin Ariel REBIBO sur le More Nevoukhim



## SYNAGOGUE RAMBAM

-----

### Vendredi soir

17H10 : Minha suivi d'Arvit

Après l'office, cours de M. le Rabbin Reouven CORIAT

### Chabbat

8H45 : Tefila

16H45 : Minha suivie de la Seouda Chelichit en salle Hirschler, offerte par la famille ABEHSERA à la mémoire de Mme Ruby TAPIERO (ז"ל) et animée par M. Ariel ABEHSERA

18H15 : Arvit



## OFFICE WEILER

-----

### Vendredi soir

17H10 : Office

### Chabbat

Cours pour les enfants par M. le Rabbin Gad SEBBAG et pour adultes par le Rav Daniel BENECH

9H45 : Office suivi de Minha à 12H45



## SYNAGOGUE DE L'ESPLANADE

-----

### Chabbat

9H : Office

suivi d'un Dvar Torah par M. le Rabbin Yaacov BARCHICHAT après le Kiddouch



## SYNAGOGUE DE LA MEINAU

-----

### Vendredi soir

18H30 : Office

### Chabbat

9H30 : Office suivi d'un Kiddouch et de Minha



## SYNAGOGUE DE BISCHHEIM

-----

Vendredi soir

18H : Office

Chabbat

9H15 : Office suivi d'un Kiddouch avec débat  
sur un thème du Judaïsme



RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE

### SAMEDI 31 JANVIER

#### **COURS DU RABBIN David LILTI**

A l'issue de l'office du matin, cours à la Fondation Heymann

#### **COURS DE JérémY TOLEDANO**

A l'issue de l'office du matin et jusqu'à 13H, cours sur la Paracha de la semaine

#### **MINYAN AMI**

A l'issue de l'office du matin, Mme Tamar SCHWARTZ assure un cours pour dames sur la Sidra de la semaine

#### **COURS POUR DAMES ET JEUNES FILLES**

Mme Chantal SAMAMA a le plaisir de vous inviter au cours de pensée juive basé sur les enseignements de la Hassidout, portant sur la Sidra de la semaine à son domicile au 4 rue Schwendi à 17H. Soyez les bienvenues !

#### **SYNAGOGUE DE LA PAIX**

Entre Minha et Maariv, cours de M. le Rabbin Samuel NETTER sur « Lois du chabbat »

#### **FOYER LE BUISSON ARDENT - rue d'Adelshoffen à Schiltigheim**

Motsaé chabbat à 18H30, Havdala au foyer par M. le Rabbin 'Haï COHEN, accompagnée de chants et danses avec les résidents. Nous vous attendons nombreux participer à cette Mitsva

### DIMANCHE 1<sup>ER</sup> FEVRIER

#### **GUENIZA**

Pour vous permettre d'accomplir la Mitsvah de Gueniza,  
la Hévra Kadicha organise une permanence de 10H30 à 12H  
au Cimetière Israélite de Cronembourg.

Prière de ne déposer que les « Divré Torah » et non la totalité des journaux

#### **COURS DE MME Janine ELKOUBY**

A 11H, à la Fondation Heymann, cours sur le thème « Abraham, le marcheur ». Merci de bien vouloir penser à la cotisation 2026 - 10 € par chèque si possible - libellé « Fondation Heymann » à remettre à Odette



**COURS DE RAV Michaël SZMERLA A ADATH ISRAËL**

Tous les matins, 20 minutes avant l'office, cours de Michna Broua sur Hilkhoh Chabbat/Tous les soirs à 19H30, cours de Daf Yomi. Pour tout renseignement complémentaire, envoyer un message au 06 76 63 11 38

**SYNAGOGUE RAMBAM**

Tous les soirs après l'office d'Arvit, cours de Michna par le Rabbin Reouven CORIAT

**COURS DU RABBIN Yaacov BARCHICHAT**

Tous les matins après l'office de 8H à 8H30, cours de Talmud à la Synagogue de la l'Esplanade / Tous les dimanches à 8H après la Tefila à la Synagogue de l'Esplanade, cours sur « Comprendre les Pirkei Avot » / Tous les jeudis à 20H à son domicile, étude de la Paracha de la semaine

**COURS DE M. Jérémie TOLEDANO**

Tous les dimanches et lundis de 20H15 à 22H15 en salle Sberro, cours pour hommes de Talmud Baba Kama

**COURS DE M. Jean WOLFF**

Tous les lundis à 20H30 à Amira, étude thématique sur textes - Tout public

**ETUDE DE M. Daniel RIVELINE**

La prochaine étude de Guemara Avoda Zara aura lieu à 20H30 uniquement en Zoom - ID Zoom : 858 8524 9387

**COURS DU Dr Elie BOTBOL**

Mardi 3 février à 20H45 en salle bleue, cours sur la révélation du Décalogue relatée dans la Sidra Yithrô : « Du sentiment religieux à la quête existentielle » à partir des commentateurs bibliques et talmudiques

**COURS DE M. LE RABBIN Gad SEBBAG**

Tous les mercredis à 18H30 salle Bleue sur Guemara Bera'hot

**COURS DU RABBIN Claude SPINGARN**

Tous les jeudis de 14H30 à 16H cours sur la Sidra de la semaine pour dames en salle des séances / Motsaé chabbat de 20H à 21H30 cours pour hommes à son domicile

**COMMUNAUTÉ ISRAËLITE DE BISCHHEIM**

Tous les jeudis à 19H, M. le Rabbin 'Haï COHEN vous propose une étude sur un passage de la Paracha de la semaine, sur texte avec commentaires (Rachi, Ramban, Or ha'haïm...) à la Synagogue de Bischheim. Venez participer à cette étude et partager des débats passionnants

**OFFRE D'EMPLOI**

Service Livraison ou courses - Zalman JOURNO avec son cargo vous propose de faire vos courses et/ou de vous les livrer à domicile - Tarif 5 € pour faire les courses et 5 € pour la livraison - Renseignements et commande par appel, SMS ou WhatsApp au 07 59 54 86 54

## **LES CPGE DE L'ORT**

organisent un stage d'immersion en Prépa Scientifique : lundi 16 et mardi 17 février 2026. Le but de ce stage est de permettre aux élèves de Terminale de vivre 2 jours en immersion avec les profs de la Prépa. Les stagiaires feront des maths et de la physique avec l'intensité de la Prépa. Cela leur donnera une idée assez précise du niveau d'exigence demandé et leur permettra d'observer combien les thèmes abordés sont intéressants et variés. D'autre part, lors du stage, une séance sera dédiée à l'information sur les grandes écoles d'ingénieurs, les concours, et les détails de la formation. Ce stage est totalement gratuit et les repas sont offerts par l'établissement au sein du Restaurant Universitaire. Vous êtes les bienvenues et bienvenus  
Contact : Jean WOLFF - jean.wolff@ort.asso.fr / www.prepa.strasbourg.ort.asso.fr

## **CIMETIÈRE ISRAÉLITE DE BISCHHEIM**

Des travaux de voirie se dérouleront du 2 au 6 février prochain dans la rue des Saules. L'accès au cimetière sera possible à pied, mais les véhicules ne seront pas autorisés

## **CLUB 3**

A l'issue de l'Assemblée Générale Ordinaire, le Comité du Club 3 a été renouvelé. Ont été élus : M. Isidore HALBERG, Président, M. Louis GOETSCHER, Trésorier, Mmes Martine LEVY, Jocelyne PFAFF, Anne RAPHAËL, Francine MEYER et Evelyne LOEB. Nous leur adressons tous nos vœux de grand Mazel Tov et leur souhaitons toute la réussite dans leurs fonctions

## **ÉCOLE AQUIBA**

Les inscriptions pour l'année scolaire 2026/2027 sont ouvertes jusqu'au 13 février. Pour le Gan et le Primaire, contacter Mme AZRAN ; pour le Secondaire, contacter M. UZAN - Tél. : 03 88 35 48 58. Ils se feront un plaisir de rencontrer les parents afin de leur présenter l'école ainsi que son projet d'établissement

## **GAN HAYA MOUCHKA**

Les inscriptions du Gan Haya Mouchka sont ouvertes pour l'année 2026-2027. Veuillez envoyer un e-mail à ganbethhanna@gmail.com afin de recevoir un dossier d'inscription. Pour toute information complémentaire, vous pouvez également contacter Mme Noémie BENECH au 06 17 07 79 32

## **LOCATION**



Pour courte durée, studio meublé pour deux personnes situé rue Oberlin. Draps et linges de lit fournis. Contact et renseignements au 06 29 97 23 52



## **VENDREDI C'EST PERMIS**

**AVEC LE RABBIN JACOB BARCHICHAT**

|                               |                          |                         |                     |                       |
|-------------------------------|--------------------------|-------------------------|---------------------|-----------------------|
| TOUS<br>LES VENDREDIS<br>SOIR | PENDANT<br>30<br>MINUTES | APRÈS<br>LES<br>OFFICES | LIMOU<br>&<br>APÉRO | ADOS<br>DES<br>13 ANS |
|-------------------------------|--------------------------|-------------------------|---------------------|-----------------------|

**RENDEZ-VOUS CE VENDREDI**

JUSTE APRÈS LES OFFICES • EN SALLE DES ASSOCIATIONS





La

# TEFILA des KIDS

DE  
6 À 10  
ANS

CHAQUE  
CHABBAT

AU LOCAL  
DES ASSOCIATIONS

DE 10:00  
À 11:00



14-18 ANS / MIXTE • GRATUIT

**TOUS LES DIMANCHES**

18H ➤ 19H30 • AU GYMNASSE

Motive tes potes & rejoignez  
LE COURS DE SELF DEFENSE 100% JEUNES

**CONTACTER ERIC 07 69 05 23 67**



## ÉMOUVANTES ET INSTRUCTIVES CÉRÉMONIES DU SOUVENIR ET DE L'ESPOIR - Par François DREYFUSS -



Les élèves d'Aquiba ainsi qu'une centaine de participants sont au rendez-vous du matin pour suivre le témoignage clair et poignant de Madame Simone POLAK, rescapée d'Auschwitz, dont la simple présence nous interpelle. Le Président Maurice DAHAN la précède au micro pour signifier que la mémoire n'a de sens que si elle éclaire le présent, qu'à l'époque, aucune réaction n'a entravé la catastrophe et qu'aujourd'hui encore, « la haine progresse sous l'œil indifférent du monde dont le regard ne change que si Israël se cabre ».

Suit, entonné par Messieurs OUKNINE et SEBBAG le chant « Ani Ma'amin », hymne de foi et de persévérance. M. Philippe BENGIO explique que le temps n'avait plus de sens dans les camps et évoque la Paracha dernière : le premier Commandement à la veille de la sortie d'Égypte fut de fixer Roch'hodech, le temps comme préalable à la liberté : lui donner du sens pour qu'il ne soit vide ni de dignité ni de mémoire.

Malgré le temps froid et pluvieux, plus de deux cents personnes dont quelques candidats à la prochaine élection municipale se rendent, le soir, de la place de la République au Jardin mémoriel. Plusieurs Consuls, ceux des États-Unis et d'Allemagne notamment, ainsi que la Présidente du CRIF Alsace, Madame COHEN-ELBAZ – qui pointe dans un discours percutant l'explosion actuelle d'un antisémitisme débridé – rappellent l'ignominie de la Shoah. Pleine d'émotion, Astrid RUFF cantille en yiddish un poème d'Itsik MANGUER. Monsieur Isaac OUKNINE clôture chaque cérémonie par un vibrant « El Maleh Ra'hamim ».







## SENSIBILISER AU HANDICAP : UNE INTERVENTION PLEINE DE VIE



Le 25 janvier dernier, Marie Noëlle SCHWOEBEL directrice du foyer Le Buisson Ardent, a fait découvrir aux promos Bar et Bat le monde du handicap.

C'est plein de vie et de bienveillance que nos enfants ont pu questionner et entendre parler des émotions débordantes de nos frères handicapés, de leurs difficultés à communiquer et à intégrer certaines informations.

Ce qui a marqué nos enfants c'est que la directrice parlait avec beaucoup de simplicité et de sincérité : « On dirait que vous parlez de vos frères et sœurs ! ».

Mais pourquoi avoir choisi ce métier ? Lui demandent-ils alors : « Parce que j'aime rendre le monde des autres meilleur... »

**Une rencontre forte, un petit moment d'éternité.**

## Opération Matok Balev

Gilad Shaer (ר"ב) cuisinait et distribuait des biscuits pour les anniversaires de ses amis. Après son assassinat en 2014, sa famille a créé l'opération "Matok Balev" (Doux au coeur) en sa mémoire. Chaque année, des milliers de personnes préparent et offrent des douceurs pour propager la bonté, l'unité et la solidarité.

**Dimanche 1er février, lors du  
marché aux fruits, des biscuits  
seront offerts en mémoire de  
Gilad Shaer (ר"ב)**



*Gilad Schaer (ר"ב), né le 17  
janvier 1998, a été enlevé et  
assassiné par le Hamas en  
juin 2014.*

**Pour en savoir plus sur  
l'opération Matok Balev**







הצות לילה אקום להודות לך

# BAKKACHOT Beshalah

*Un vrai moment de Kédoucha*  
avec la Hevra David Hamelech

**Chabbat 31 Janvier 2026**

à **Hafetz Haïm**

19 rue Schweighaeuser

6H00 suivi de la Tefila

À la mémoire bénie  
de **Mimoun BEN DAVID** ז"ל

À l'issue de l'office Kiddouch et Dracha  
de **Rav Isaac BENDAVID**

Venez  
nombreux (ses) !







**BNÉ  
AKIVA**

# **Chabbat BECHALA'H**

**16h30 – 18h15**

**31/01**

|                  |               |
|------------------|---------------|
| <b>Minha</b>     | <b>מנחה</b>   |
| <b>Mifkad</b>    | <b>מיפקד</b>  |
| <b>Activités</b> | <b>פעולות</b> |
| <b>Havdala</b>   | <b>הבדלה</b>  |





**À L'OCCASION  
DE TOU BICHEVAT**

Le Consistoire t'invite  
à une après-midi récréative  
sur le thème du retour à la Nature

# Activités

## DE TOU BICHEVAT

*Plantage de graines & Peinture sur pot*

**DIMANCHE 1<sup>ER</sup> FÉVRIER 2026**

de 14h à 15h30 à l'Espace Noa'h

avec le **Rabbin Samuel NETTER**

*pour les 6-10 ans*

*Tarif : 3€*

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE VIA BILLETWEB :**  
[www.billetweb.fr/activite-tou-bichevat](http://www.billetweb.fr/activite-tou-bichevat)



TOUTES VOS ACTUS, TOUS VOS SERVICES, UNE SEULE ADRESSE : [WWW.CIBR.FR](http://WWW.CIBR.FR)







# ENTRE LES LIGNES Le témoignage d'une **ENFANT**



**DIMANCHE 1<sup>ER</sup> FÉVRIER 2026**  
**15H | SALLE BLUM**

**TÉMOIGNAGE / ÉCHANGE / DÉBAT**

de Mme Rose HAGEGE née KANTER

Enfant cachée en France et en Suisse

**PRÉSENTATION**

par le Rabbin Jacob BARCHICHAT







20 ans après l'assassinat d'Ilan HALIMI  
et à l'occasion  
de la fête de Tou Bichevat

SUR PROPOSITION DE LA LICRA  
ET DES INSTITUTIONS JUIVES,  
LA VILLE A DÉCIDÉ  
D'HONORER LA MÉMOIRE

# D'ILAN HALIMI

EN PLANTANT UN ARBRE  
EN PRÉSENCE  
DES REPRÉSENTANTS  
INSTITUTIONNELS ET ASSOCIATIFS

**DIMANCHE 1<sup>ER</sup>  
FÉVRIER 2026**

À 16H00  
PLACE DE LA RÉPUBLIQUE  
(Côté BNU - Préfecture de Strasbourg)

TOUTES VOS ACTUS, TOUS VOS SERVICES, UNE SEULE ADRESSE : [WWW.CIBR.FR](http://WWW.CIBR.FR)







# BICHEVAT

מִסֻּבָּה אֲרָמִית

DIMANCHE  
FÉVRIER  
2026

7er



18H15  
**OFFICE COMMUN**  
À LA SYNAGOGUE DE LA PAIX

SUIVI  
**SOIRÉE DE TOU BICHEVAT**  
AVEC BUFFET DE FRUITS D'ISRAËL ET AUTRES,  
TOMBOLA ET ANIMATION EN SALLE HIRSCHLER

TOUTES VOS ACTUS, TOUS VOS SERVICES, UNE SEULE ADRESSE : [WWW.CIBR.FR](http://WWW.CIBR.FR)



\* Fête des arbres



# Série de conférences sur l'éducation

avec

## Rav Elie Lemmel

2ÈME  
ANNÉE

- Mercredi 3 décembre – 20h15

**Répondre aux questions embarrassantes des enfants**

- Mercredi 7 janvier – 20h15

**Adolescence, les erreurs à ne pas commettre**

- Mercredi 4 février – 20h15

**Une meilleure communication avec nos ados**

- Mercredi 11 mars – 20h15

**Valeur du chabbat : redynamiser ce rendez-vous**



**Reguesh**  
6 Impasse Ehrmann



Pour les  
parents  
ou en solo



**Tarif Pack conférences :**

20€ tarif solo  
30€ tarif couple

**Inscription et plus d'informations :  
[billetweb.fr/cours-rav-lemmel](https://billetweb.fr/cours-rav-lemmel)**







CHABBAT YITRO - 7 FÉVRIER 2026  
APRÈS L'OFFICE À 13H EN SALLE HIRSCHLER

# REPAS CHABBATIQUE DES 1<sup>ÈRES</sup> ET TERMINALES

AVEC LA PARTICIPATION DES RABBINS



**PAF : 12€**

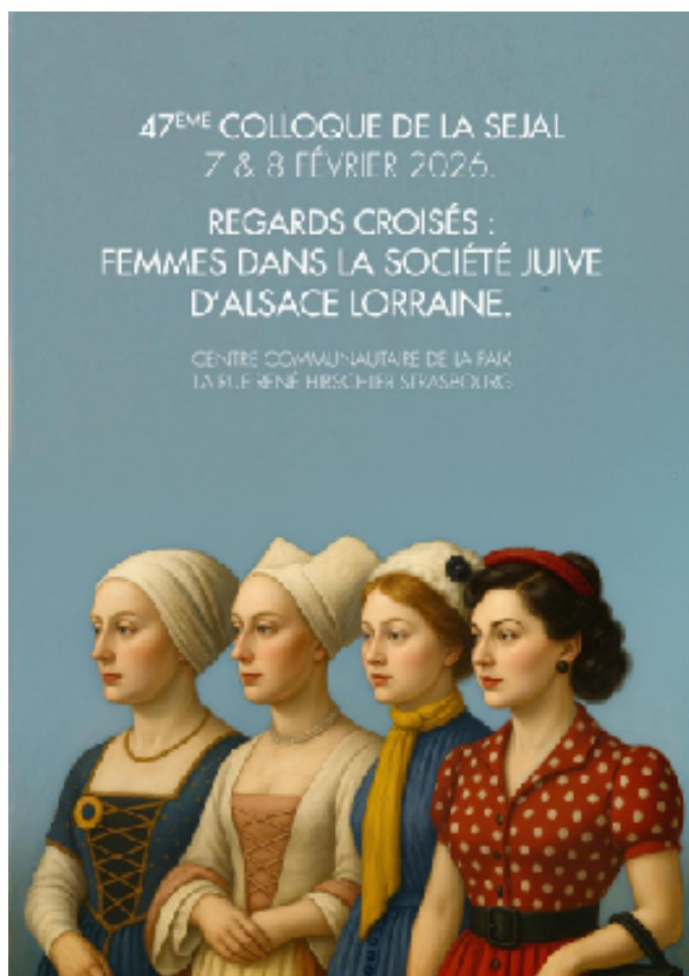
INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES VIA BILLETWEB :  
[www.billetweb.fr/repas-chabbatique-etudiants2](http://www.billetweb.fr/repas-chabbatique-etudiants2)



TOUTES VOS ACTUS, TOUS VOS SERVICES, UNE SEULE ADRESSE : [WWW.CIBR.FR](http://WWW.CIBR.FR)







La SEJAL a le plaisir de vous inviter à participer les 7 et 8 février au Centre Communautaire de la Paix, 1a rue René Hirschler Strasbourg à son 47° Colloque consacré aux femmes dans la société juive d'Alsace Lorraine; ainsi qu'à la remise du prix SEJAL du Jeune chercheur/Prix Brigitte Kahn et du Prix SEJAL du Patrimoine /Prix Marianne Levy qui seront remis à cette occasion.

Possibilité de participer au repas de travail sur inscription

Contact [1905sejal@gmail.com](mailto:1905sejal@gmail.com)

Samedi soir à partir de 19H45

Mme Elisheva Baumgarten « Les femmes juives au Moyen âge »

M. Jean Pierre Lambert: « La place des femmes dans les synagogues »

A partir de 11H

Remise du prix SEJAL du jeune chercheur/prix Brigitte Kahn

Remise du prix SEJAL du patrimoine/prix Marianne Levy

Suivi du repas de travail (sur inscription)

Dimanche matin à partir de 9H 30

M. Michel Gaspard « Glückel Hameln (1645-1724) et ses *Mémoires*. »

M. Claude Alexis Gras « "Itelé Brilin de Westhoffen (XVIIIe siècle) »

Dimanche après midi à partir de 14H30

M. Jean Baumgarten: « Les lectures des femmes dans la société ashkénaze (XVIe-XVIIIe siècle) »

Mme Aude Marie Certin « La voix retrouvée d'Hanne von Ehigen, femme juive torturée à Selestat en 1380

M. Alain Hirschler « Destin de Simone Hirschler »

Mme Anny Bloch « Eve et les siens »

# 'HAF BETH *shvat*

Hilloula de la Rabbanit 'Haya Moushka



Dimanche 8 Février 2026

20H

7, rue gloxin

*Atelier diffuseur de parfum*

*Buffet d'înatoire*

*Goral*

Entrée libre - public féminin





**ORT**  
STRASBOURG

EDUCATION  
FORMATION  
INNOVATION



# JOURNÉE PORTES OUVERTES

**MARDI  
10 FÉVRIER** | **10h - 18h**

**JPO SUPÉRIEUR**

**CPGE PRÉPA SCIENTIFIQUE**

**DNMADE MODE**

**BTS CI**

**BTS OL**

**LICENCE PRO MOV**

**BTS MCO EN ALTERNANCE**

**BACHELOR RDCI EN ALTERNANCE**

Contact  
& information



[strasbourg@ort.asso.fr](mailto:strasbourg@ort.asso.fr)



03.88.76.74.76



14 rue Sellénick - 67000 Strasbourg

[ort-france.fr/strasbourg](http://ort-france.fr/strasbourg)





# KMF

TOUS NIVEAUX • DÈS 18 ANS • GRATUIT

Un mardi par mois,  
deviens actrice  
de ta sécurité.

**GESTES SIMPLES,  
RÉFLEXES UTILES,  
FORCE INTÉRIEURE.**

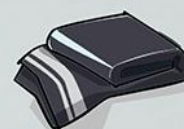
Un cours 100% féminin,  
encadré par 2 protectrices  
du **SPCJ**.

**MARDI 10  
FÉV. 2026  
DE 20H00 À 22H00**

au GYMNASSE du Centre  
Communautaire de la Paix



TENUE DE SPORT  
+



**INFOS CONTACT**

**JESSICA** 06 24 70 78 33  
**MIRIAM** 06 22 69 18 80





**KRAV  
MAGA  
HOMMES**

**CONTACTER**  
**DORIAN**  
06 07 62 24 22

**TOUS NIVEAUX • DÈS 18 ANS • GRATUIT**

**Un jeudi par mois,  
deviens acteur  
de ta sécurité.**

**GESTES SIMPLES,  
RÉFLEXES UTILES,  
FORCE INTÉRIEURE**

**Un cours 100% masculin,  
encadré par  
des protecteurs du SPCJ.**

**TENUE DE SPORT**

+



**JEUDI 12  
FÉV. 2026  
DE 20H00 À 22H00**  
**au GYMNASSE du Centre  
Communautaire de la Paix**





**BNE AKIVA FRANCE**

# MAHANE HOREF

**Du 15 au 22 février 2026**  
**Du CE1 à la 3ÈME**

**HEBERGEMENT + COURS SKI ESF & FORFAITS + TRANSPORT**

**Doron - 06.03.28.38.43 - [contact@bne-akiva.com](mailto:contact@bne-akiva.com)**

**PAF : 990 €**

**Lien d'inscription :**





# Chabbat

## PLEIN NATIONAL SPÉCIAL CÉLIBATAIRES

*Un week-end d'exception à Lyon*

Organisé par

*La Grande Synagogue Sépharade de Lyon Neveh Chalom  
et le Jewish Club de Lyon*

*'Parce que parfois, les plus belles rencontres commencent  
un Chabbat*

### Lyon

Vendredi 6, samedi 7 et dimanche 8 mars 2026



Deux tranches d'âges :

37 - 48 ans • 49 - 60 ans



Avec la présence de

**RABBI JOSEPH BOU HASSIRA**

*Petit-fils de Baba Salé, le Grand de Colomb-Béchar*



Offices religieux de Chabbat

✓ Repas gastronomique avec traiteur :

- ✓ Vendredi soir
- ✓ Samedi midi
- ✓ Havdala Mélavé Malka
- ✓ Petit-déjeuner dimanche matin



Soirée musicale, animations & surprises



Visite de Lyon

Participation : 170 € par personne

(hôtel non compris)

Réservation obligatoire avant le 20 février



Contact & infos : Clément - 06 52 06 86 20

Centre socioculturel Yaacov Molho

317 rue Duguesclin - 69007 Lyon • Tél : 04 78 58 18 74





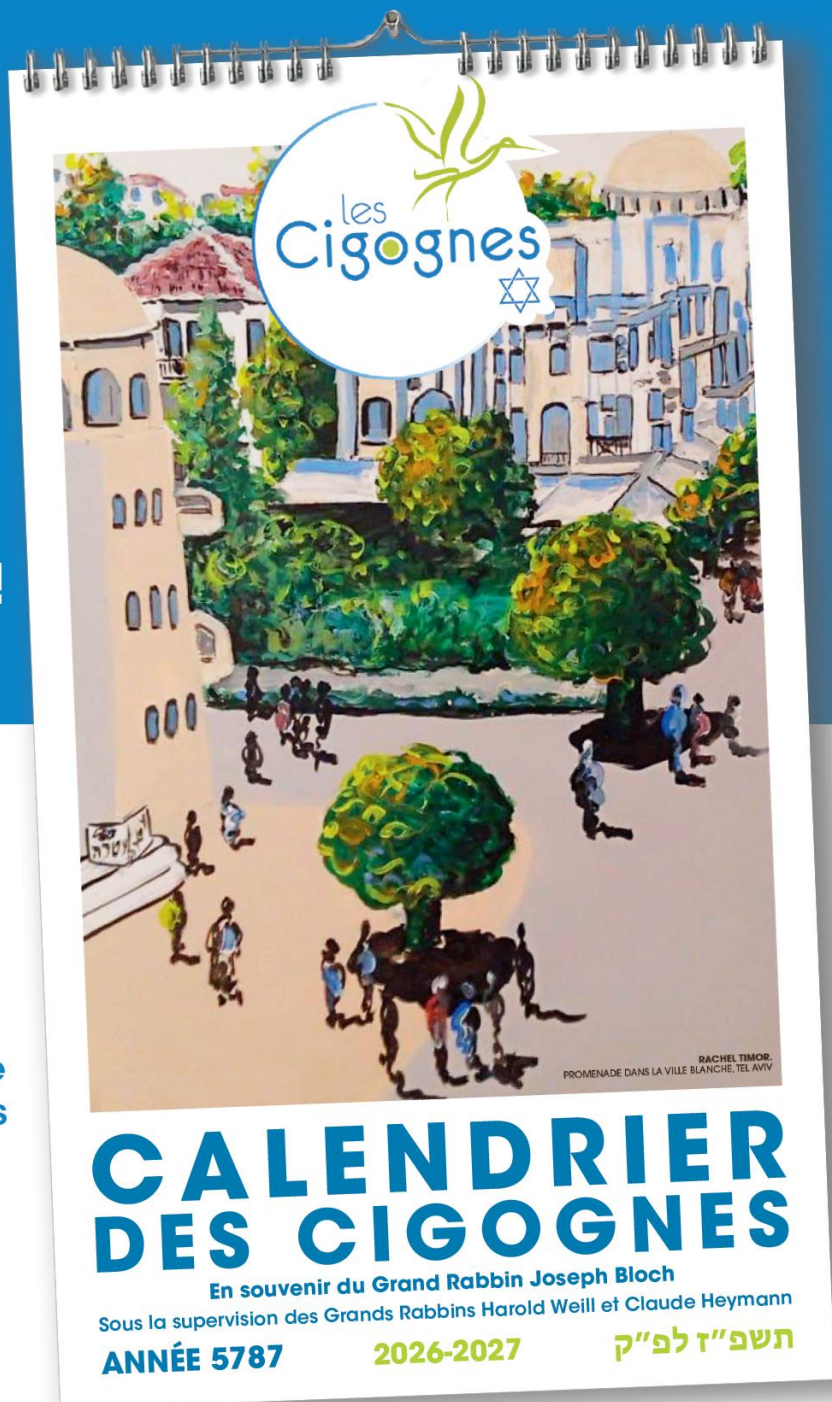
# Rédigez le nouveau calendrier 5787 תשפ"ז לפ"ק avec Les Cigognes !

- 1 Réservez votre semaine dans le tableau en ligne.
- 2 Effectuez un don sur la plateforme HelloAsso
- 3 Vous recevrez par la suite des instructions détaillées pour vous guider dans la préparation de votre contenu.

Rejoignez-nous  
dès maintenant



Plus d'informations : [cigognes-asso.org](http://cigognes-asso.org)







# STAM CAFE

La cafet' du Consistoire à l'Espace Noa'h

## NOUVELLE FORMULE HALAVI

**PTIDÉJ' : 2 formules**  
| DU LUNDI AU VENDREDI  
| DE 7H45 À 9H30

*Un pti café-chiour  
après la Téfila ?*



**3€**

### STAM PTIDÉJ



1 boisson chaude  
(au choix)



Pain, beurre, confiture  
ou 1 viennoiserie

**4€**

### TÉAVON PTIDÉJ



1 boisson chaude  
(au choix)



Pain, beurre, confiture  
et 1 viennoiserie

**DÉJ' : formule midi Halavi**  
| LUNDI, MARDI ET JEUDI  
| DE 12H00 À 13H15

*Le déj' à partager  
en mode détente !*



**6€**

### SHALEM DÉJ



1 boisson  
(au choix)



1 carré  
de pizza

OU



1 sandwich  
thon OU fromage



1 paquet de chips  
OU de bretzel

OU



1 compote  
Pom'pote®



TOUTES VOS ACTUS, TOUS VOS SERVICES, UNE SEULE ADRESSE : [WWW.CIBR.FR](http://WWW.CIBR.FR)







## PESSAH 2026 / 5786

Venez passer vos sédarim dans un cadre agréable,  
du mercredi soir 1er avril au dimanche matin 5 avril,  
dans une ambiance familiale et conviviale



Hôtel Le Gouverneur à 20m de la synagogue

Hôtel de charme, tout confort, privatisé

- ☆ Traiteur cachet
- ☆ Animation offices et sédarim : M. le Rabbin Jacob Barchichat  
Marc Geissmann
- ☆ Places limitées, renseignements et réservations :
  - Laurence Geissmann : 06.13.17.66.35







## Où suis-je recensé ?

### **Vous êtes recensé dans votre résidence principale**

(le logement que vous occupez  
quotidiennement).



### **Et si je ne suis pas chez moi ?**

Vous pouvez contacter votre mairie  
pour savoir si vous êtes concerné  
cette année. Si c'est le cas, elle vous  
expliquera comment procéder.

### **Je suis étudiant. Suis-je recensé chez moi ou chez mes parents ?**



Vous êtes recensé  
là où vous vivez pour  
vos études et où vous  
passez le plus de temps.

### **Je suis étranger.**



Vous êtes recensé  
dans votre résidence  
en France si vous êtes  
**sur le territoire depuis  
ou pour au moins 1 an.**

### **Militaire, je vis dans une caserne.**

Vous êtes recensé  
dans **votre caserne.**



### **Je vis dans une habitation mobile.**



Vous êtes recensé sur place  
les **deux premiers jours de la collecte**,  
par un agent recenseur.

### **J'habite dans un logement communautaire.**



(maison de retraite, internat,  
cité universitaire, etc.)  
Vous êtes recensé par  
un **enquêteur de l'Insee.**

**Si vous êtes recensé cette année, vous serez informé par un courrier de votre mairie.**

Plus d'informations sur

 [le-recensement-et-moi.fr](https://le-recensement-et-moi.fr)





*municipales* 2026

J'Y *suis*  
DONC  
JE *vote*



LA DÉMOCRATIE COMMENCE  
PAR VOTRE NOM  
SUR LA *liste* ÉLÉCTORALE

*quand*

**S'INSCRIRE AVANT LE 4 FEVRIER 2026**

Les jeunes de 18 ans sont inscrits d'office après leur recensement citoyen à 16 ans

*où*

• **EN LIGNE**

[www.strasbourg.eu/inscription-electorale](http://www.strasbourg.eu/inscription-electorale)

• **EN PERSONNE**

au Centre administratif de Strasbourg, dans l'une des mairies de quartier ou antennes administratives de la ville

*vérifier*

Pour vérifier si vous êtes déjà inscrit-e et connaître votre bureau de vote, utilisez le moteur de recherche dédié : [www.strasbourg.eu/rechercher-bureau-vote](http://www.strasbourg.eu/rechercher-bureau-vote)

Pour toute question ou assistance, vous pouvez contacter le service des élections de la Ville de Strasbourg au 03 68 98 68 94, du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

TOUTES VOS ACTUS, TOUS VOS SERVICES, UNE SEULE ADRESSE : **[WWW.CIBR.FR](http://WWW.CIBR.FR)**







**MON COMPTE** arrive très bientôt  
sur **WWW.CIBR.FR**

UN  
SEUL  
ESPACE  
TOUTE  
VOTRE  
VIE

COMMUNAUTAIRE  
GÉREZ. CONSULTEZ. SUIVEZ.

TOUTES VOS ACTUS, TOUS VOS SERVICES, UNE SEULE ADRESSE : **WWW.CIBR.FR**







À L'OCCASION  
DE TOU BICHEVAT

# MARCHÉ AUX FRUITS D'ISRAËL

**DIMANCHE 1<sup>ER</sup> FÉVRIER 2026**  
de 08h30 À 13h00 - dans le hall Warschawski

**DISPONIBLE À LA VENTE :**

Fruits d'Israël  
(prélèvements déjà effectués)  
et autres

Chocolats • Fleurs d'Israël

**טו בשבט שמח**

TOUTES VOS ACTUS, TOUS VOS SERVICES, UNE SEULE ADRESSE : [WWW.CIBR.FR](http://WWW.CIBR.FR) 

Consistoire Israélite du Bas-Rhin - 1a rue René Hirschler - 67000 Strasbourg

Téléphone 03 88 14 46 50 – Adresse courriel [cibr@cibr.fr](mailto:cibr@cibr.fr) – [www.cibr.fr](http://www.cibr.fr)

Envoyez vos annonces et publicités avant le mardi 18H00 par mail